

Galileo® Training - Keho ja mieli kuntoon helposti ja nopeasti!



Koko kehon vibraatiohoito sai alkunsa kosmonauttien avaruusohjelmasta. Tarkoituksena oli kehittää hoito-ohjelma, jolla voidaan lievittää kosmonauttien painottomuudesta aiheutuvaa luukatoa ja lihasten heikkenemistä.

Vuonna 1997 hollantilainen olympiavalmentaja Guus van der Meer toi idean Eurooppaan, sovelsi konseptia urheilijoille ja kehitti ensimmäisen vibraatiohoitolaitteen. Saksalainen Novotec GmbH kehitti ja patentoi Galileo laitteen v. 1997. Galileo® Training on rekisteröity lääketieteellinen laite, jolla on tehty yli 150 tieteellistä tutkimusta.

Galileo® Training toimii keinulauta periaatteella, joka aikaansaa luonnollisen liikkeen. Liike jäljittelee matalilla taajuuksilla kävelyä ja korkeilla taajuuksilla juoksua. Laite ei kuormita niveliä, joten se sopii myös liikuntarajoitteisille. **Laite on käytössä ympäri maailmaa sairaaloissa, kuntoutuslaitoksissa, huippu-urheilijoilla ja kuntoilijoilla sekä yleisesti hyvinvoinnin lisääjänä.**

Galileo® Training on 150 % tehokkaampi, kuin kuntosalien hyppytärinälaite.

Miksi Galileo soveltuu nykypäivään?

Nykyajan kiireisessä elämänrytmisessä työssäkäyvillä ihmisillä ei ole aikaa harrastaa liikuntaa tai fyysiset rajoitukset saattavat olla esteenä liikunnan harjoittamiselle. Jo 12 minuutin Galileo-vibraatiohoidolla 2 kertaa viikossa saadaan aikaan huomattavia parannuksia lihaskunnossa, virkeydessä, koordinaatiossa ja tasapainossa. Galileo treeni 25 hertsillä 3 minuuttia, vastaa noin tunnin normaalia treeniä.

Terveys- ja hyvinvointi

- parantaa aineenvaihduntaa ja verenkiertoa
- tasapainottaa hormonituotantoa
- lisää hapenottoa
- vahvistaa luita ja niveliä
- lieventää stressiä, kipuja ja jännityksiä
- lisää lihasten notkeutta ja joustavuutta
- lisää virkeyttä ja keskittymiskykyä

Painonhallinta ja kauneus

- alentaa rasvaprosenttia
- poistaa selluliittia
- vähentää ruokahalua
- auttaa painonhallinnassa
- kehon kiinteytyminen (lihakset ja iho)
- nuoruuden säilyttäminen, anti-aging

Urheilu ja liikunta

- kasvattaa ja vahvistaa lihaksia
- lisää suorituskykyä ja tehoa
- aktivoi jopa 97% lihassäikeistä
- tehostaa lämmittelyä ja palautumista
- ennaltaehkäisee loukkaantumisia
- harjoittaa tehokkaasti vartalon syviä lihaksia

Kuntoutus ja sairaudet

- ei kuormita niveliä, sopii myös liikuntarajoitteisille
- palauttaa toimintakyvyn ja lihasten voiman tehokkaasti
- parantaa koordinaatiokykyä ja tasapainoa
- ennaltaehkäisee sairauttomia ja lyhentää kuntoutumisaikaa

Galileo® Training laiteella tehtyjä tutkimuksia:

- Selkäkipu (3)
- Spastisuuden hallinta (6)
- Aivohalvaus (12)
- Selkäydinvamma (12)
- Kemoterapian jälkeinen kuntoutus (2)
- Keuhkohtaumatauti / sydän / keuhkot (10)
- Diabetes (mm. neuropatia) (4)
- Kaatumisen ehkäisy (12)
- Fibromyalgia (5)
- Kystinen fibroosi (2)
- Lihasdystrofia (4)
- Neuropatia (2)
- Osteoporoosi (10)
- Levon vaikutus luustoon (4)
- MS-tauti (6)
- Parkinsonin tauti (2)
- Fysiologisia tutkimuksia (11)
- Lasten tutkimukset (4)
- Stressinkontinenssi (virtsaankarkailu) (2)
- Urheilu ja kuntoilu (18)

Meillä on jo runsaasti tyytyväisiä Galileo käyttäjiä.

TULE KOKEILEMAAN ILMAISEKSI Galileo® Training laitetta tai varaa itsellesi sopiva aika Luontais-Prisma puh. 02-6413442 tai luontais@luontaisnetti.fi tai poikkeaa liikkeeseen, jos laite on vapaana, niin pääset milloin vain testaamaan laitteen tehon.

Luontais-Prisma avoinna: Ma-Pe klo 10-19 ja La 10-16